

Diagnóstico por el laboratorio, la clave de un tratamiento efectivo

El rol central del laboratorio en un mundo de Salud gerenciado, asegura que los análisis "in vitro" provean la base para mejores decisiones en el cuidado de los pacientes; como miembros de la Industria del Diagnóstico, entendemos que el laboratorio es un soporte fundamental de la medicina y asegura no sólo el diagnóstico, sino que el tratamiento sea apropiado y eficiente. En los últimos años, el laboratorio clínico ha sido una especie de "Cenicenta" del sistema de salud, permaneciendo ignorado, escasamente entendido y carente de la financiación adecuada. Ha estado sujeto a permanentes recortes presupuestarios, en parte debido a los altos costos que implica para el laboratorio el diagnóstico bioquímico, a diferencia de otras actividades asistenciales, porque los beneficios del mismo están poco difundidos y/o documentados y son difíciles de entender para la generalidad del cuerpo médico, a falta de visitadores que se lo expliquen. La continuidad de esta situación de "Cenicenta" no es conveniente para nadie, y menos para el paciente, ya que a largo plazo conduce al deterioro de la calidad sanitaria. La Subcomisión de Reactivos y Elementos de Diagnóstico de la Unión Argentina de Proveedores del Estado (UAPE-RED), está inmersa en

una campaña para la difusión que explique claramente la importancia del diagnóstico bioquímico, en el absoluto convencimiento que "la prevención es salud a menor costo", comprometida en la promoción del análisis "in vitro" como fuente de información objetiva y clave para un tratamiento efectivo. Mejores decisiones en el manejo de la enfermedad y mejores elecciones en la gestión de la salud de los individuos, reducen la necesidad de inversión médica a largo plazo con cargo al sistema de salud. El diagnóstico "in vitro", ayuda para la toma de mejores decisiones en la gestión de la enfermedad, y en la preservación de la salud. Lo que hemos expresado, por supuesto no es el reflejo exclusivo del pensamiento de UAPE RED, sino de amplios sectores médico-científicos de nuestro medio y del extranjero, destacándose al respecto la posición de una de las entidades más importantes del sector a nivel mundial: la Asociación Europea de Fabricantes de Productos de Diagnóstico (EDEMA), sumamente preocupada en la trazabilidad y calidad del diagnóstico, así como en la recomendación de distribuir responsabilidad entre los laboratorios clínicos y la industria de diagnóstico "in vitro", en la obtención de la evidencia objetiva que permite validar las principales

características metrológicas de los procedimientos. El diagnóstico por laboratorio como una excelente inversión en salud. 1) Un diagnóstico anticipado y correcto, es la clave de un tratamiento efectivo: a) Diagnóstico tardío: Posiblemente un tratamiento ineficaz de una enfermedad avanzada. b) Diagnóstico incorrecto: Tratamiento incorrecto. 2) El médico es el responsable del diagnóstico para su posterior tratamiento: a) No es consciente de la amplia gama de pruebas específicas. b) No aprovecha al máximo los resultados como ventaja. 3) Pacientes y público están empujando a aprender a través de Internet: a) Los pacientes están interesados en un diagnóstico anticipado y correcto. b) El paciente se pone "impaciente". 4) Los resultados normales eliminan dudas, descartan intervenciones innecesarias y proporcionan seguridad. 5) Lamentablemente un sentido equivocado de la "economía", priva al sistema de salud de las herramientas más eficaces y eficientes para el correcto diagnóstico y prevención de la enfermedad: a) Hay cientos de prácticas novedosas y de probada eficiencia que el sistema no recompensa.

b) Por ello los laboratorios no los realizan, o lo hacen a pérdida. 6) Es necesario hacerle entender a las autoridades del sector, que este error de apreciación sale muy caro, no sólo en vidas perdidas y discapacidades, sino incluso desde el frío punto de vista económico. Un diagnóstico anticipado y correcto asegura un tratamiento adecuado y efectivo, sólo cuando es necesario. (www.uapered.org.ar/proyecto-IVD en el mundo). Los análisis clínicos son la mejor inversión en Salud. Finalmente, cuando se analiza la evolución de las expectativas de vida del individuo, que a comienzos del siglo pasado era de 47 años y un siglo después es de 75 años, y buscamos sus motivos, encontramos que aparte de las mejores condiciones

ambientales (agua potable, cloacas, etc.), el desarrollo de nuevos fármacos y las nuevas técnicas diagnósticas, son las bases esenciales de este logro. Estos comentarios, así como otros artículos que se han publicado en este y otros medios por técnicos y directivos de UAPE RED, han apuntado a destacar la importancia de la industria biomédica y diagnóstica, que puede ofrecer soluciones tecnológicas para racionalizar el proceso sanitario, manteniendo alta la calidad de la prestación. La experiencia internacional, demostró que por medio de las actividades y de la organización de un laboratorio de análisis en constante proceso de reingeniería, se obtiene una optimización organizativa y funcional del sistema sanitario. ■ Dr. Gustavo Ariel Drappo