

## Reflexiones sobre la salud

Recuerdo que en el antelúltimo examen que rendí en la universidad, la primera pregunta versó acerca del significado de la palabra "Salud". En aquel momento tuve una contracción muscular, y lo único que pude decir fue: "Salud es la ausencia de patologías". Cuando el profesor me expresó que la respuesta correcta era: "Es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social y no simplemente la ausencia de patologías", me di cuenta que después de cinco años de universidad nunca había sentido la necesidad de buscar las raíces de mis estudios. Hoy en día, tengo en claro que la salud es un Derecho, y como tal se equipara a todos los derechos fundamentales de las personas, asignando por ende al Estado las tareas que van más allá de

la simple gestión del sistema de Sanidad. Hoy deben existir políticas de prevención juntamente con las mejores herramientas para la cura y el bienestar del paciente. Debido a que la salud tiene un costo, y que el ser humano desea vivir con calidad, existen dos tendencias antagónicas: una que pregona: "All effective health technologies should be free" ("Todas las tecnologías necesarias para la salud deben ser sin cargo", Archie Cochrane), mientras que la otra dictamina que: "La introducción de tecnologías eficientes es más rápida del crecimiento de la capacidad de pago". Si me permiten expresar mi opinión, yo agregaría que estas dos teorías se alejan aun más cuando los administradores del sistema de salud se preocupan fundamental-

mente en cuidar la salud de la moneda en lugar de la salud del paciente.

Por otro lado, hay que destacar que existen interesantes programas de prevención promovidos por el mismo Estado, como por ejemplo de la Celiacía, de HIV y de otras enfermedades, que señalan cual es el camino correcto de una buena gestión en Salud.

Debo también destacar que la República Argentina, importa gran parte de la materia prima o del producto terminado que se utiliza en este rubro, y por tal motivo cuando se produce una devaluación monetaria en el país se genera un impacto negativo por el encarecimiento de los productos, con el consiguiente riesgo, si no se adoptan rápidamente las medidas apropiadas, de no poder abastecer a la población de los suministros indispensables para el cuidado de su salud.

Temas como la salud se deben debatir entre el

Estado, la Ciencia y la Industria, generando modelos de trabajo, analizando los resultados, dando visibilidad a los avances y transparencia a los hechos. Es difícil saber, teniendo recursos económicos limitados, cual es el mejor camino, ya que en este momento todo parece ser insuficiente. Pero el misterio se aclara, cuando se conocen los límites y se prefijan objetivos concretos. Considerando que las tres principales causas de muerte en Argentina son las relacionadas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y tumores, y que el porcentual de muertes que se registran no disminuye desde hace muchos años, es evidente la necesidad de reforzar rápidamente la política de prevención. Si analizamos que existen juegos electrónicos que informan sobre el hígado graso, o que en Japón se esta comercializando un WC que además de conectarse a Internet, libera olores

agradables, reproduce el sonido del mar, y permite también ejecutar un análisis rápido de la orina, dando una indicación genérica sobre el estado de salud, nos resulta más fácil entender la importancia que reviste en todo el mundo el tema de la prevención. Sin hacer uso de un baño futurista, u otros delirios, hay a disposición herramientas de diagnóstico muy accesibles económicamente, que permiten prever las patologías cardiovascular, bajar la incidencia de mortalidad respiratoria, y diagnosticar a tiempo tumores. Estas herramientas deben estar al alcance de todos los ciudadanos, y por esta simple razón es que con ética y profesionalismo todos los sectores de salud deben colaborar para la optimización de los recursos económicos en Sanidad. ■

**Dr. Giampaolo Scarton**  
Presidente Uape Red